

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга

Утвержден

Приказом по ГБДОУ детский сад №43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга

Заведующий _____ Н.И. Федотова

Протокол №3 от 30.08.2024года

Приказ от 30.08.2024года № 91-ОД §2

Учебный план

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
на 2024/2025 учебный год на пятидневную неделю**

Пояснительная записка

Настоящий Учебный план образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

являются документы **Федерального уровня:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2).
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Локальные акты: ГБДОУ детский сад №43:

- Устав
- Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация Общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности

Учебный план ГБДОУ детского сада №43 регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности. В группах общеразвивающей и оздоровительной направленности содержание образованного процесса определяется Общеобразовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №43 Кировского района Санкт-Петербурга

Общеобразовательная программа разработана в соответствии с требованиями к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объему, а также с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ детского сада №43 Кировского района Санкт-Петербурга, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №43 Кировского района Санкт-Петербурга и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2024/2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Обязательная часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности образовательной.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине года (январь – февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится НОД только эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

Первая группа раннего возраста

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, общее количество игр-занятий – 8. В зависимости от вида проводятся по подгруппам по 4-6 человек.

Продолжительность образовательной деятельности составляет 9 мин, общее время образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет не более 1,5 часов в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми второй группы раннего возраста на неделю

Образовательная область	Вторая группа раннего возраста 1,5-2 года
Познавательное развитие	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	2 занятия в неделю
Окружающий мир	1 занятие раз в 2 недели
Природа	1 занятие раз в 2 недели
Речевое развитие	
Развитие понимания речи, развитие активной речи	1 занятие в неделю
Художественно-эстетическое развитие	
Изобразительная деятельность: рисование	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие раз в 2 недели
Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю
Физическое развитие	
Физическая культура	2 занятия в неделю
Количество занятий в неделю	9

Первая младшая группа

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 9 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми первой младшей группы на неделю

Образовательная область	Первая младшая группа 2-3 года
Познавательное развитие	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 занятие раз в 2 недели
Математические представления	1 занятие раз в 2 недели
Окружающий мир	1 занятие раз в 2 недели
Природа	1 занятие раз в 2 недели

Речевое развитие	
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1 занятие раз в 2 недели
Интерес к художественной литературе	1 занятие раз в 2 недели
Художественно-эстетическое развитие	
Изобразительная деятельность: рисование	1 занятие в неделю
Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие в неделю
Конструктивная деятельность	1 занятие в неделю
Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю
Физическое развитие	
Физическая культура	2 занятия в неделю
Количество занятий в неделю	
10	

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5-10 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми второй младшей группы на неделю

Образовательная область	Вторая младшая группа 3-4 года
Познавательное развитие	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 занятие раз в 2 недели
Математические представления	1 занятие раз в 2 недели
Окружающий мир	1 занятие раз в 2 недели
Природа	1 занятие раз в 2 недели
Речевое развитие	
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1 занятие в неделю
Подготовка к обучению грамоте	1 занятие в месяц
Художественно-эстетическое развитие	
Изобразительная деятельность: рисование	1 занятие в неделю
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	1 занятие в месяц
Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: аппликация	1 занятие раз в 2 недели

Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю
Физическое развитие	
Физическая культура	3 занятия в неделю
Количество занятий в неделю	10

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми средней группы на неделю

Образовательная область	Средняя группа 4-5 лет
Социально-коммуникативное развитие	
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 занятие в месяц
Формирование безопасного поведения	1 занятие в месяц
Познавательное развитие	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 занятие раз в 2 недели
Математические представления	1 занятие раз в 2 недели
Окружающий мир	1 занятие в месяц
Природа	1 занятие в месяц
Речевое развитие	
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1 занятие в неделю
Подготовка к обучению грамоте	1 занятие в месяц
Художественно-эстетическое развитие	
Изобразительная деятельность: рисование	1 занятие в неделю
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	1 занятие в месяц
Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: аппликация	1 занятие раз в 2 недели
Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю
Физическое развитие	
Физическая культура	3 занятия в неделю
Количество занятий в неделю	10

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми старшей группы на неделю

Образовательная область	Старшая группа 5-6 лет
Социально-коммуникативное развитие	
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 занятие раз в 2 недели
Формирование безопасного поведения	1 занятие раз в 2 недели
Познавательное развитие	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 занятие раз в 2 недели
Математические представления	1 занятие раз в 2 недели
Окружающий мир	1 занятие раз в 2 недели
Природа	1 занятие раз в 2 недели
Речевое развитие	
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1 занятие в неделю
Подготовка к обучению грамоте	1 занятие в неделю
Художественно-эстетическое развитие	
Изобразительная деятельность: рисование	2 занятия в неделю
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	3 занятия в месяц
Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: аппликация	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: прикладное творчество	1 занятие в месяц
Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю
Физическое развитие	
Физическая культура	3 занятия в неделю
Количество занятий в неделю	13

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 14.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми подготовительной к школе группы на неделю

Образовательная область	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Социально-коммуникативное развитие	
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 занятие раз в 2 недели
Формирование безопасного поведения	1 занятие раз в 2 недели
Познавательное развитие	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 занятие в неделю
Математические представления	1 занятие в неделю
Окружающий мир	1 занятие раз в 2 недели
Природа	1 занятие раз в 2 недели
Речевое развитие	
Формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	1 занятие в неделю
Подготовка к обучению грамоте	1 занятие в неделю
Художественно-эстетическое развитие	
Изобразительная деятельность: рисование	2 занятия в неделю
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	3 занятия в месяц
Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: аппликация	1 занятие раз в 2 недели
Изобразительная деятельность: прикладное творчество	1 занятие в месяц
Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю
Физическое развитие	
Физическая культура	3 занятия в неделю
Количество занятий в неделю	14

Ежедневно во второй половине дня для детей 6-7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю в различных видах деятельности.

Учебный план образовательной деятельности основной общеобразовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)	8 занятий	1 час 04 мин.	36 занятий	4 час. 48 мин.	324 занятий	43 часа 12 мин.
Первая младшая группа №2 (с 2 до 3 лет)	10 занятий	1 час 40 мин.	40 занятий	6 часов 40 мин.	360 занятий	60 часов 00 мин.
Вторая младшая группа №7 (с 3 до 4 лет)	10 занятий	2 часа 30 мин.	40 занятий	10 часов	360 занятий	90 часов 00 мин.
Средняя группа №11,8 (4 до 5 лет)	10 занятий	3 часа 20 мин.	40 занятий	13 часов 20 мин	360 занятий	120 часов 00 мин.
Старшая группа №5,9 (5 до 6 лет)	13 занятия	5 часов 25 мин.	48 занятия	24 часа	468 занятия	195 часов 00 мин.
Подготовительная к школе группа №10,6 (6 до 7 лет)	14 занятий	7 часов 00 мин.	56 занятий	28 часов	504 занятий	252 часа 00 мин.

Продолжительность образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность ННОД (1 занятие)
Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)	Не более 8 минут
Первая младшая группа №2 (с 2 до 3 лет)	Не более 10 минут
Вторая младшая группа №7 (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа №11,8 (4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа №5,9(5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа №10,6 (6 до 7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)	Не превышает 8 минут	Не превышает 8 минут
Первая младшая группа №2 (с 2 до 3 лет)	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа №7 (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа №11,8 (4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа №5,9(5 до 6 лет)	Не превышает 50 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа №10,6 (6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале- 2 раза).

В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

